



LÅNGASANDS IF – SOMMARPROGRAM 2025

LIF uppmuntrar rörelse, lek och lokala, sociala, idrottsliga sammankomster i Långasand.

Styrelsen är glada för fortsatt stort engagemang och LIFs breda verksamhet!

Aktivitet

Vecka/dag



Tennis

v 26-31

Hyra av tennisbanor: Medlem 80 kr/h. Ej medlem 120 kr/h.

Tennisskola för barn och ungdomar samt privatlektioner för vuxna.

Må-Fre. 5-8 år: kl 10-11, 9 år och äldre: kl 11-12.

Anmälan till huvudtränare Casper Ahlström: casperahlstrom34@gmail.com.

Klubbmästerskap (KM) planeras v30 och genomförs om intresset är tillräckligt stort.



Sommarfotboll

v 26-31

Träning sker på Långasandsvallen. Må-Fre. 5-8 år: kl 15-16, 9 år och äldre: kl 16-17.

Anmälan till respektive tränare:

Tränare v26-27: Casper Ahlström e-post: casperahlstrom34@gmail.com

Tränare v28: Jack Svensson e-post: svensson07jack@gmail.com

Tränare v29: Folke Barck-Holst e-post: folke@barck-holst.net

Tränare v30: Jack Svensson e-post: svensson07jack@gmail.com

Tränare v31: Casper Ahlström e-post: casperahlstrom34@gmail.com



Långasandsloppet

Lö 12/7

Banlängd: 4,0 km, 1,5 km, 800 m och 400 m. Första starttid kl 15.30.

Indelning i 6 klasser med ny veteranklass samt ny promenadaktivitet – "idealtid" - som utförs före loppet. Mer info om anmälan kommer på LIFs anslagstavla och hemsida.



Beachvolleyboll

v 29

Turnering en solig eftermiddag i v.29. Speldag bestäms efter väder och vind.

Du kan även anmäla dig ensam så hittar vi lag till dig.

Mer info om anmälan kommer på LIFs anslagstavla och hemsida senast lördag 12/7.



Strandgymnastik

v 26-32

Tisdag och torsdag kl 09.00 - 10.00. Pris: 50 kr / gång.

Samling vid Garnberget.



Boule

När det passar

Spela gärna boule på våra banor vid fotbollsplanen.

Banorna får användas fritt när ingen tävling pågår.

Årliga bouleturneringen 14 juli.



Lekplatsen

När det passar

Lekplatsen ligger vid fotbollsplanen och har idag gungor och torn.



Utegym

Året runt

Välkommen att träna på vårt utegym i anslutning till fotbollsplanen.

VIKTIGT! All träning sker under eget ansvar.



Naturpasset

1/5 - 15/8

OK Lindena erbjuder kontrollpunkter i Långasand. 60 kr, lokala köpställen

(Strandstugan Långasand, Ugglarps camping, Matöppet Slöinge, Direkten Getinge).

Löpande info på www.langasandsif.com